

LES SORTIES DU VENDREDI

De 6 à 9 km

RDV à 13h10 à la Maison de Quartier.

Déplacements en mini-bus et covoiturage.

Prévoir de bonnes chaussures de rando.

10/01/2025 : Quimper Le Corniguel

7 kms - Facile (Philippe et Chantal), 3€

17/01/2025 : Anse de Penful, Bénodet

7 kms - Facile (Gilles), 3€

24/01/2025 : Mont Frugy , Quimper

7kms- Difficile (Gilles et Yveline), 3€

31/01/2025 : Le Plomarc'h, Douarnenez

8kms - Moyen (Yveline), 3€

07/02/2025 : Le Cabellou vers le Passage, Lanriec

8kms - Moyen (Monique), 3€

28/02/2025 : Le Moros, Concarneau, 3€

8kms - Moyen (Claire et Jacqueline)

07/03/2025 : Le Cap Coz, Fouesnant, 3€

7.5 kms - Moyen (Chantal et Philippe)

14/03/2025 : Trévignon

7kms - Facile (Monique), 3€

21/03/2025 : Pont-Aven : Le bois d'amour

8 kms - Difficile Jacqueline et Yveline

28/03/2025 : St Evarzec

7 kms - Moyen (Philippe) , 3€

De 6 à 9 km

RDV à 13h10 à la Maison de Quartier.

Déplacements en mini-bus et covoiturage.

Prévoir de bonnes chaussures de rando.

04/04/2025 : Plage du Ris Douarnenez vers Kervel

8kms - Difficile (Yveline), 3€

25/04/2025 : Bois de Roscouré, Combrit

8.5 kms - Moyen (Philippe et Chantal), 3€

02/05/2025 : Journée Pique-nique Doëlan (départ 10h)

10kms - Moyen (Monique, Yveline et Georges)

09/05/2025 : Elliant

8kms - Moyen (Claire et Gilles) , 3€

16/05/2025 : Le Dourmeur St Evarzec

7.5 kms - Facile (Françoise et Annie), 3€

23/05/2025 : Landudal

8kms - Moyen (Gilles et Jacqueline) , 3€

30/05/2025 : La Forêt-Fouesnant (St Laurent)

9 kms - Difficile (Philippe et Chantal), 3€

06/06/2025 : Journée Pique-nique Audierne Pont Croix (départ 10h)

12 kms - Difficile (Yveline et Gilles), 3€

13/06/2025 : Lanriec Kergunus

8kms - Moyen (Monique et Gilles), 3€

20/06/2025 : Beuzec Cap-Sizun Moulin de Keriolet

7 kms - Moyen (Yveline et Gilles)

27/06/2025 : Les Tourbières Créac'h Gwen, Quimper

8 kms - Moyen (Monique et Gilles), 3€

12/09/2025 : Baie de Kérogan, Quimper

7 kms - Facile (Philippe et Chantal)

Renseignements : Jennifer

02.98.55.61.61

moulin.vert@yahoo.fr



Tarifs de co-voiturage en fonction de la distance. Retrouver le tarif en face de chaque sortie.
(+ Adhésion annuelle : adulte 10€, famille 15€)



LES BALADES SANTÉ DU JEUDI

Maximum 5 kms

Déplacement en minibus et covoiturage.

Prévoir de bonnes chaussures

Faible allure - Possibilité d'aller- retour

Départ 13h15 :

09/01/2025 : Kermabeuzen

+ gouter/ programme après la rando

23/01/2025: St Anne La Palud

06/02/2025: Ile Tudy

20/02/2025: Rodsporden

06/03/2025: Bénodet départ du port

20/03/2025: Trégunc de Pendruc à

Pouldohan

03/04/2025: Pont Coblan

17/04/2025: Le Juch. Bois du nevet

01/05/2025: Plomelin . De Moulin mer à

Lestremeur

15/05/2025: Kerbader

29/05/2025: Penmarc'h

12/06/2025: Plogastel St Germain

26/06 /2025: Tal Ar Groas Aber Crozon

(Prendre un pique-nique RDV 11H)

04/09/2025: Corniguel + Programme

LES RANDOS DU DIMANCHE

De 8 à 10 kms

*Déplacement en minibus et
covoiturage.*

*Prévoir de bonnes chaussures
de rando et pique-nique.*

Départ 13h30 :

19/01/2025 : Créac'h Gwenn

10kms (Jeannine et Marcel), 3€

16/02/2025 : Ty Mam Doué

8 kms (Marie-France), 3€

16/03/2024 : Lestonan

10 kms (Bernadette et Marie-Annick), 3€

A la journée :

**13/04/2025 : Les Kaolins Riec ou
Pont-Aven**

12kms (Marie-Hélène), 4€

18/05/2025 : Esquibien Audierne

13 kms (Anne-Lise et Bernadette) , 4€

22/06/2025 : Presqu'île de Crozon

10kms - Difficile (Yvette)

14/11/2025 : L'isole, Mellac

8kms (Bernadette), 4€

Tarifs de co-voiturage en fonction de la distance.

Retrouver le tarif en face de chaque sortie.

(+ Adhésion annuelle : adulte 10€, famille 15€)

Renseignements :

Jennifer

02.98.55.61.61

moulin.vert@yahoo.fr

www.moulinvert.info

