



10/12 ANS

STAGE MULTI SPORTS

**DU 17 AU
21/08**



Pour s'inscrire rapprochez vous
d'une des MPT/MJC/MDQ



Programme

Rejoignez-nous pour une semaine de stage inoubliable remplie d'aventures et de nouvelles amitiés, incluant :

- Excursion à vélo à travers des paysages magnifiques.
- Musculation avec des exercices ludiques.
- Activités aquatiques palpitantes.
- Détente sur la plage.
- Défis sportifs amusants.
- Course d'orientation pour tester votre esprit d'équipe.

Attendez-vous à de nombreuses surprises ! Que vous soyez sportif ou curieux, cette semaine est pour vous. Inscrivez-vous rapidement pour vivre cette aventure unique !

À LA JOURNÉE
10H30 À 18H00

RDV À LA MDQ DU
MOULIN VERT

Trousseau du stage

TARIFS

QF	Tarifs à la semaine
QF 1 de 0 à 700 €	11€
QF 2 de 701 à 950 €	21 €
QF 3 de 951 à 1500 €	30 €
QF 4 de 1501 à 1900 €	39 €
QF 5 de 1901 à 2238 €	48 €
QF 6 + de 2239 €	55 €

Prévoir pour la semaine de stage :

- pique nique chaque midi
- tenue de sport
- chaussures fermées
- sac à dos
- serviette de plage et maillot
- Test anti panique document obligatoire
- gourde d'eau
- casquette
- crème solaire



Pour plus d'infos, contactez Guillaume :
guillaume.mqmv@yahoo.fr