

LA TA TOU!

Septembre 2024

Le programme mensuel de la Maison de Quartier



La plaquette de la nouvelle
saison est sortie !
Découvrez-la à notre accueil
ou sur « moulinvert.info »

mercredi 4 sept. 16 h 30-19 h30

PORTES OUVERTES À LA MAISON DE QUARTIER

Gym, yoga, théâtre, dessin... Venez rencontrer les
animateurs, et vous inscrire dans l'activité de votre choix !

et aussi...

**L'Espace Parents Enfants,
Les sorties & animations pour tous,
Le Centre de Loisirs**



47, chemin de Prateyer - Quimper - 02 98 55 79 79
www.moulinvert.info / moulin.vert@yahoo.fr

Facebook : Maison de Quartier du Moulin Vert . Instagram : Mdq_du_Moulin_Vert

Du 9 au 14 septembre,

Venez tester nos activités!

**C'est très simple :
choisissez l'activité qui vous convient,
inscrivez-vous à notre accueil
ou au 02 98 55 79 79
(c'est gratuit et sans engagement !)**



**47, chemin de Prateyer - Quimper - 02 98 55 79 79
www.moulinvert.info / moulin.vert@yahoo.fr**

Les activités proposées à l'essai :

adultes

Yoga

lundi 9/09 à 14h : Yoga doux

lundi 9/09 à 15h45 : Yoga nidra

mardi 10/09 à 12h30 : Hatha yoga

mardi 10/09 à 18h15/19h45 : hatha yoga

mardi 10/09 à 19h45/21h15 : yin yoga

mercredi 11/09 à 9h : Hatha Yoga

jeudi 12/09 à 18h45 : Yin Yoga

Gym pilates :

lundi 9/09 à 17h : Léna

lundi 9/09 à 19h : Léna

lundi 9/09 à 20h : Léna, circuit training

mardi 10/09 à 17h : Nico

mardi 10/09 à 18h : Nico

mardi 10/09 à 19h : Nico

mardi 10/09 à 20h : Nico

mercredi 11/09 à 18h30 : Léna

mercredi 11/09 à 19h30 : Léna, circuit training

Gym pilates seniors

Lundi 9/09 à 9h30 Nico

Vendredi 13/09 à 12h30 Nico

Gym douce / stretching

jeudi 12/09 à 15h30 Stretching

jeudi 12/09 à 16h30 : gym douce

jeudi 12/09 à 17h30 : gym douce

Tchi Cong : mercredi 12/09 de 11h à 13h

Réflexologie mardi 10/09 de 18h15 à 20h

enfants

Capoeira 7-12 ans

lundi 9/09 à 18h

Arts créatifs 8-10 ans

Mercredi 11/09 de 10h30 à 12h

Chorale 6-12 ans

mercredi 11/09 à 11h

Théâtre enfants / primaire

mercredi 11/09, 14h à 15h30

Gym enfants

4/5 ans (moyenne et grande section) :

mercredi 11 sept de 16h30 à 17h30

MERCREDI 4 SEPTEMBRE
DE 16H30 À 19H30 :
PORTES OUVERTES
DE VOTRE MAISON DE QUARTIER

A partir du 4 sept.
vous pourrez vous
inscrire directement
en ligne à nos activités
sur notre portail :

moulinvert.goasso.org



l'accueil administratif :
du lundi au vendredi
9h-12h / 13h30-18h30



Retrouvez toute l'actu de la Maison de Quartier sur **www.moulinvert.info**



L'Espace Parents Enfants

La p'tite Tribu

Vendredi 20 et 27 Sept.

Entre 10h et 12h, accueil des enfants de 0 à 3 ans avec leur accompagnant. Jeux, espace de motricité. Gratuit, sans inscription.

Le tribu s'agrandit

Tous les samedis entre 10h et 12h, accueil des enfants de 0 à 10 ans avec leur accompagnant. Jeux et activités (10h30 à 11h30). **2€** par famille sans inscription.

21 Sept. : Grands Jeux et Motricité.

28 Sept. : Activité manuelle



*Infos, inscriptions : Suzie
02.98.55.61.61*

animation_familles.mqmv@yahoo.com

Les Sorties et

Vendredi 6 Sept. 10h-18h

Journée à Landerneau : balade + pique-nique. Visite guidée de l'expo Henri Cartier-Bresson. Sur inscription. **Tarif 2**



Samedi 14 Sept. 13h30-18h

Jeu de piste des Archi-Kurieux à Douarnenez. Découverte de la ville et de son histoire. Expérience ludique et culturelle pour tous les âges **Tarif 2**

Samedi 21 Sept.

Journée du Patrimoine : programme à venir

Mercredi 25 Sept.

10h-17h30

Sortie au Faouët : visite de l'exposition Ernest Guérin, peintre et enlumineur breton, au Musée du Faouët., **Tarif 1**



Tarifs des sorties

	QF1 0-500		QF2 501-850		QF3 851-1200		QF4 1201-1550		QF5 1151-1900		QF6 + de 1900	
	Ad.	Enf.	Ad.	Enf.	Ad.	Enf.	Ad.	Enf.	Ad.	Enf.	Ad.	Enf.
Tarif 1	3	1	3,5	1,5	4	2	5	2,5	5,5	3	6	3,5
Tarif 2	6	3	7,5	3,5	8,5	4	10	5	11,5	5,5	13,5	6,5
Tarif 3	9	4,5	11	5,5	12,5	6	15	7	16,5	8	18	9
Tarif 4	12	6	14,5	7	17	8	20	10	22	11	24	12
Tarif 5	18,5	9	21,5	11	25,5	12	30	15	33	16	36	18

Animations pour Tous

Sport en Famille

En partenariat avec les autres structures de Quimper, nous vous proposons une fois par mois une séance de découverte et d'initiation à un sport. L'occasion de se dépenser et de s'amuser en famille. Les activités seront encadrées par les animateurs sportifs de la Ville de Quimper. Sur inscription. **2€ / famille**

Samedi 28 Sept. : Sortie à la journée Kayak / Vélo (prévoir pique-nique, maillot, serviette, tenue de rechange). Sur inscription.



Le réseau d'échanges de savoirs

Tous les premiers mardis du mois, de 18h30 à 20h, l'apéro Réseau se réunit afin d'échanger et de proposer des échanges de savoirs, des sorties, des repas.

Prochain RDV, **Mardi 3 Septembre**

Séjour à Cancale

du 10 au 12 Septembre

Au programme : Visite de Saint-Malo et Cancale, Journée au Mont Saint Michel avec randonnée guidée dans la baie et Visite de la ville de Dinan. Hébergement en Auberge en demi-pension. Il reste quelques places !...



QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6
83,00 €	98,00 €	115,00 €	135€	149,00 €	163,00 €

Le Centre de Loisirs

mercredi 4 sept. 10-12h / 13h30-19h **Portes ouvertes :** venez en famille découvrir notre centre de loisirs et l'espace jeunes (pas d'inscription préalable, juste de la découverte !)

les 6-12 ans

mercredi 11 sept.

09h30-12h Brunch de la rentrée pour tous (ne pas apporter de repas) **DJ**

13h30-18h30 Grand jeu de la maison de Quartier **DJ**

mercredi 18 sept.

09h30-12h Déco du couloir OU Prépa du goûter **DJ**

13h30-18h30 Activité manuelle : Création de doudou OU Initiation Basket **DJ**



mercredi 25 sept.

09h30-12h00 Atelier récup. OU Initiation sportive **DJ**

13h30-18h30 Sortie au Breizh Jump Park (tenue de sport, pas de jeans) **DJS**
Ou Création de bougies **DJ**



les 10-17 ans

vendredi 6 et Samedi 7 sept.

Espace jeune fermé

mercredi 11 sept.

13h30-18h30 Grand jeu de la maison de Quartier **DJ**

vendredi 13 sept.

16h30-19h00 Espace jeune *gratuit*

samedi 14 sept.

14h-18h Portes ouvertes de l'espace jeune.
Pan-cakes, sport sur le terrain, console, baby... *gratuit*

mercredi 18 sept.

13h30-18h30 Sortie Bowling **DJS**



vendredi 20 sept.

18h30-22h30 Soirée Pizzas laser game **DJS**

sam. 21 sept. **14h-18h** Espace jeune *gratuit*

mercredi 25 sept.

13h30-18h30 Atelier photo pour décorer le local (apporte ton téléphone ou un appareil photo) **DJ**

vendredi 27 sept.

16h30-19h00 Espace jeune *gratuit*

samedi 28 sept.

14h-18h Espace jeune *gratuit*

POUR TOUTES VOS INSCRIPTIONS CENTRE DE LOISIRS : MOULINVERT.GOASSO.ORG



L'ÉTÉ AU CENTRE DE LOISIRS !

Prochain
Latatou, rdu
le 17 sept.

Les horaires du secteur enfance jeunesse

Secteur enfance : Le mercredi, et du lundi au vendredi pendant les vacances : de 9h30 à 17h30 (accueil dès 8h et jusqu'à 18h30)

Secteur jeunesse 10/17 ans :

hors vacances , le mercredi 13h30-18h30, le samedi 14h-18h.

Vacances scolaires : du lundi au vendredi 13h30-18h30 et en fonction du programme d'activités.

l'inscription aux activités se fait chaque mois sur moulinvert.goasso.org

La procédure de départ : créez votre profil «adulte responsable», puis le profil de l'enfant. Ensuite vous pouvez inscrire votre enfant aux journées / demi-journées souhaitées puis régler en ligne.

A l'inscription, prévoir votre N° d'allocataire CAF ou votre dernier avis d'imposition et le carnet de santé de votre enfant

L'inscription préalable est obligatoire. Pour tout désistement non signalé au minimum 7 jours avant, l'activité est facturée.



Tarification du Centre de Loisirs

Notez bien que le plein tarif ne s'applique qu'au-dessus du quotient 1900. N'hésitez pas à nous contacter, muni de votre numéro d'allocataire CAF ou de votre dernier avis d'imposition, afin que nous définissions ensemble votre tranche de quotient familial, et le tarif qui s'y applique.

Centre de Loisirs (6-17 ans)	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6
	- de 501	501 -850	851 -1200	1201 -1550	1551 -1900	+de 1900
Demi-journée DJ	4.00 €	4,70 €	5,50 €	6,50 €	7,10 €	7,90 €
demi-journée sortie DJS	5,10 €	6.10 €	7,10 €	8,40 €	9,20 €	10.10 €
Journée complète JC	10,60 €	12,50 €	14,80 €	17,30 €	19.10 €	21.00 €



47, chemin de Prateyer
Quimper - 02 98 55 79 79
moulin.vert@yahoo.fr
l'accueil administratif :
du lundi au vendredi
9h-12h / 13h30-18h30



Retrouvez toute l'actu de la Maison de Quartier sur www.moulinvert.info

