

Les balades & randos de la Maison de Quartier sept - déc 2026

Les
balades
santé
du jeudi

Maximum 5 km

Déplacement en minibus et covoiturage.

Prévoir de bonnes chaussures

Faible allure – Possibilité d'aller-retour

Rdv à 13h30 à la Maison de quartier

Selon la météo, les sorties peuvent
être modifiées ou interverties

3 sept : Stangala (Marie Hélène) **3€**

17 sept : Kervel, Plonevez Porzay (Nicole) **3€**

1 oct : Kerdevot, Ergué Gabéric (Marie Hélène) **3€**

15 oct : Ile Tudy, anse de Pouldon (Margaret) **3€**

29 oct : Plomelin, Pérennou (Françoise Rich) **3€**

12 nov : Bourg de Guengat (Thérèse) **3€**

26 nov : Pluguffan-St Guénolé, voie verte (Thérèse) **3€**

10 déc : Penfoullic, Fouesnant (Yvette) **3€**

17 déc à 15h : Elaboration du programme 2027 suivi
d'un goûter partageur. Chacun apporte quelque chose
à boire et/ou à manger

7 jan : Corniguel (Françoise Rich) **3€**

Tarifs de co-voiturage
en fonction de la distance.
Retrouvez le tarif en face
de chaque sortie
(+ Adhésion annuelle :
adulte 10€, famille 15€)



www.moulinvert.info

Les sorties du vendredi

De 6 à 9 km

RDV à 13h10 à la Maison de Quartier.

Déplacements en minibus et covoiturage.
Prévoir de bonnes chaussures de rando

- **11/09/26 : Quimper Penhars 7kms, moyen** (Gilles, Serge K, Monique) **3€**

- **18/09/26 : Camaret St Julien 12kms, moyen**

Journée pique-nique : RDV 9h15 pour départ 9h30 (Philippe et Chantal) **5€**

- **25/09/26 : Gouézec « la Roche du feu » 6kms, difficile,**

(Claire, Gilles, Mireille, Georges) **3€**

- **02/10/26 : Pouldreuzic St Kodelig (P.J Hélias) 8kms, moyen,**

(Monique, Yveline, Béa) **3€**

- **09/10/26 : Lestonan Stang Luzigou 9kms, moyen,**

(Gilles, Marie France, Yveline) **3€**

- **16/10/26 : Pentrez 8kms, moyen,** (Marie France, Yveline) **4€**

- **06/11/26 : Le guilvinec 7kms, facile,** (Philippe et Chantal) **4€**

- **13/11/26 : Trévignon « la boucle St Philibert » 7kms, facile,**

(Claire, Jacqueline, Gilles, Yveline) **4€**

- **20/11/26 : Ste Anne La Palud Tréfeuntec 7kms, moyen,**

(Yveline, Béa, Mireille, Georges) **3€**

- **27/11/26 : Plogastel St Germain 7kms, moyen,** (Monique, Serge, Yveline) **3€**

- **04/12/26 : Quimper le Frugy 8kms, difficile,** (Gilles, Claire, M. France) **3€**

- **11/12/26 : Quimper le bois d'amour, la voie verte, 8kms, moyen,**

(Monique, Gilles, Béa, Yveline) **3€**

- **18/12/26 : Bénodet 8kms facile,** (Philippe et Chantal) **3€**

- **08/01/27 : Quimper Ty Mamm Doué 8kms, moyen,** (Marie France, Claire)

après la rando, dégustation de la galette avec Béa et Mireille (inscription courant décembre 2026) **3€**

- **15/01/27 : Douarnenez le Port Rhu 8kms, moyen** (Yveline, Béa) **3€**

Les randos du dimanche

De 7 à 10 km

Déplacements en minibus
et covoiturage.
Prévoir de bonnes
chaussures de rando

RDV à 13h30 à la Maison de Quartier.

4 oct Le Moros 7km (Marie-france)

ou **Cheffontaines, Pleuven**

(si météo défavorable) **4€**

8 nov Stangala 7 km (Marie-josée)

ou **Douarnenez** (si météo défavorable) **3€**

6 dec La Forêt-Fouesnant 6 km

(Bernadette, Marie-hélène) **3€**

10 Jan Ile-Tudy 7 km (Christiane) **3€**

7 fev Treffiat 7 km (Yvette) **3€**

Renseignements :

Jennifer,

02 98 55 61 61

moulin.vert@yahoo.fr

