

Les sorties du vendredi

Sept-déc.
2024

De 6 à 9 Km

RDV à **13h10** à la Maison de Quartier.
Déplacements en minibus et covoiturage.
Prévoir de bonnes chaussures de rando.

06/09/2024 : Guengat

7kms Moyen (Anne-Marie/Raymond), 3€

13/09/2024 : Pluguffan, «les Chemins nous racontent»

7kms -Moyen (Monique/Gilles), 3€

20/09/2024 : Le Juch, Sainte Brigitte

7kms - Moyen (Yveline/Monique), 3€

27/09/2024 : Les deux Chapelles, Tréguennec

8kms – Facile (Paul/Roseline/Georges), 3€

04/10/2024 : Tréméoc, étang Moulin Neuf

8kms - Facile (Monique/Roseline), 3€

11/10/2024 : Combrit, le pigeonnier

8kms- Facile (Philippe/Chantal), 3€

18/10/2024 : Anse de Pouldon, Ile Tudy. Combrit A/R

7- 9kms -Facile (Monique/Jacqueline) , 3€

08/11/2024 : Château de Cheffontaines, Pleuven

7kms- Facile (Monique/Gilles), 3€

15/11/2024 : Bénodet, Le Letty

7kms - Facile (Paul/Georges), 3€

22/11/2024 : Clohars Fouesnant

6kms - Facile (Philippe/Chantal), 3€

29/11/2024 : Douarnenez, les Sables Blancs

8kms -Moyen (Yveline/Monique), 3€

06/12/2024 : Ty Mam Doué, Quimper

8kms – Moyen (Philippe/Chantal), 3€

13/12/2024 : Le Halage, la rivière de Pont-L'abbé

7kms - Facile (Monique/Roseline/Gilles), 3€

20/12/2024 : Quimper Centre

7kms- Facile (Roseline)

10/01/2025 : Quimper le Corniguel

7kms-- Facile (Philippe/Chantal), 3€

Les balades santé du jeudi

Maximum 5 km

Déplacement en minibus et covoiturage.
Prévoir de bonnes chaussures
Faible allure – Possibilité d'aller-retour
Rdv à 13h30

5 Sept. Le Halage, Corniguel 3€
+ goûter/programme après la rando

19 Sept. Kerrous, Stangala 3€

La suite du programme à venir, courant septembre.

Les randos du dimanche

De 8 à 10 km

Déplacements en minibus et covoiturage.
Prévoir de bonnes chaussures
de rando et pique-nique

En après-midi (rdv à 13h30) :

- 29 Sept. Les Abers, Crozon

(Yvette et Marie-Hélène), 4€

- 20 Oct. Vers Audierne

(Bernadette et Anne-Lise), 3€

- 10 Nov. Notre Dame des Grâces,

Pluguffan (Marie-Hélène et Yvette), 3€

- 1er Déc. Rivière de Pont-L'abbé

(Marcel et Jeannine), 3€



Tarifs de co-voiturage en fonction de la distance. Retrouvez le tarif en face de chaque sortie (+ Adhésion annuelle : adulte 10€, famille 15€)

www.moulinvert.info

Renseignements :
Suzie,
02 98 55 61 61
moulin.vert@yahoo.fr

