

LA TA TOU!

Octobre 2025

Le programme mensuel de la Maison de Quartier

**Yoga, stretching, breton, chorale,
arts créatifs, gym enfant...
il reste des places !
contactez notre accueil**

GYM PILATES POSTNATALE

Nicolas Massé

*animateur sportif
formé sport-santé*

Pour une reprise du sport en douceur après votre accouchement.

Les séances sont réservées aux mamans accompagnées de leur enfant. Un temps de discussion entre mamans sera proposé après la séance.

**vendredi
14h-15h**

Cycle de 10 séances
début le 26
septembre



**L'Espace Parents Enfants,
Les sorties & animations pour tous,
Le Centre de Loisirs**



**47, chemin de Prateyer - Quimper - 02 98 55 79 79
www.moulinvert.info / moulin.vert@yahoo.fr**

Facebook : Maison de Quartier du Moulin Vert . Instagram : mdq_du_Moulin_Vert



L'Espace Parents Enfants

La p'tite tribu

Vendredi 3, 10 et 17 octobre

Entre 10h et 12h, accueil des enfants de 0 à 3 ans avec leur accompagnant. Jeux, espace de motricité.

Gratuit, sans inscription.

Le 10 oct, intervention du musée des Beaux Arts : « la mer »

La tribu s'agrandit

Tous les samedis entre 10h et 12h, accueil des enfants de 0 à 10 ans avec leur accompagnant. Jeux et activités (10h30 à 11h30)

2€ par famille, sans inscription.

4 oct : pas d'atelier. Journée ludique et familiale à Plonéis (voir ci-contre)

11 oct. : chant avec Marie-Anne

18 oct. : danse avec Anne

La tribu en vacances

Du mer. 22 au vend. 24 oct

entre 10h et 12h, accueil des enfants de 0 à 10 ans avec un accompagnant. jeux et activités. **2€** par famille, sans inscription Cuisine, motricité, activités manuelles, jeux... Spécial «même pas peur»

Mercredi 22 oct. de 14h à 17h :

Sortie : balade et petite pêche : « Mieux connaître le saumon de nos rivières » animée par Anouck d'eau et rivière. **2€** par famille sur inscription. Réservé aux familles

Les Sorties et

Vendredi 3 oct 18h-21h

« apéro séjour » : venez découvrir et préparer les prochains séjours : du 26 au 28 février, direction Nantes (familles, adultes, enfants) ; du 22 au 25 avril, direction le parc Astérix (familles et ados). Apportez un petit plat à partager pour l'apéro

Samedi 4 octobre 10h-18h

A Plonéis, salle Ti An Dourigou : une parenthèse enchantée en famille, avec, au programme, une journée ludique et conviviale. Retrouvez le programme et les navettes possible :

[www. Quimper.bretagne-occidentale.bzh](http://www.Quimper.bretagne-occidentale.bzh)



Mercredi 15 octobre 13h-18h

Croisière sur L'aven : au départ de Pont Aven, vous naviguez jusqu'à l'océan puis retour à Pont-Aven. Durée 1h15 ; Sur inscription, **Tarif 3**

Sport en famille

En partenariat avec les autres structures de Quimper, nous vous proposons une fois par mois une séance de découverte et d'initiation à un sport. L'occasion de se dépenser en famille. Les activités sont encadrées par les animateurs sportifs de la Ville de Quimper.

Sur inscription, **2€**/ par famille

Samedi 11 oct :
escalade et Tchoukball
(à partir de 4 ans, sur inscription) RDV à 14h à la MdQ



Animations pour Tous

POUR TOUTES VOS INSCRIPTIONS : MOULINVERT.GOASSO.ORG



Mardi 21 octobre 13h30-18h30

Visite guidée de l'exposition « Animal !? » à Landerneau **Tarif 2** Sur inscription

Vendredi 24 octobre 14h-17h

Sortie avec Eau et rivières « à la rencontre du saumon de nos rivières », animée par Anouck et Bruno. RDV à la maison de quartier. **2€** / personne, réservés aux adultes.



Samedi 25 octobre 13h30 -18h

Balade et découverte du domaine de Menez Meur. Sur inscription ; **Tarif 1**



Infos, inscriptions : Jennifer
02.98.55.61.61

animation_familles.mqmv@yahoo.com

Tarifs des sorties

	QF1 0-500		QF2 501-850		QF3 851-1200		QF4 1201-1550		QF5 1151-1900		QF6 + de 1900	
	Ad.	Enf.	Ad.	Enf.	Ad.	Enf.	Ad.	Enf.	Ad.	Enf.	Ad.	Enf.
Tarif 1	3	1	3,5	1,5	4	2	5	2,5	5,5	3	6	3,5
Tarif 2	6	3	7,5	3,5	8,5	4	10	5	11,5	5,5	13,5	6,5
Tarif 3	9	4,5	11	5,5	12,5	6	15	7	16,5	8	18	9
Tarif 4	12	6	14,5	7	17	8	20	10	22	11	24	12
Tarif 5	18,5	9	21,5	11	25,5	12	30	15	33	16	36	18

Les RDV du réseau

Chaque premier mardi du mois, de 18h à 20h, est organisé un « apéro Réseau », temps d'échange convivial qui permet de proposer et mettre en place des ateliers d'échanges de savoirs, des sorties, des repas, des séjours... en accès libre et gratuit.

prochain RDV : Mardi 7 octobre à 18h

Prochaine dictée : vend. 3 oct. à 14h30

RDV des collectionneurs : Sam. 25 oct à 14h

Pétanque le mercredi à 15h

Conversation anglais/ français le mardi à 17h

Retrouvez également les ateliers informatique, tricot, couture, jeux de société... Plus de renseignements à l'accueil



L'annulation d'une sortie doit être faite au minimum 7 jours avant la date prévue, sauf cas exceptionnel (maladie...). À défaut, la sortie vous sera facturée.

Le Centre de Loisirs

les 6-12 ans

Mercredi 1er oct.

09h30-12h Initiation Chorale OU Jeux de société **DJ**

13h30-18h30 Découverte du Cyanotype

OU Préparation du goûter **DJ**



Vendredi 03 oct.

18h-21h «apéro séjour» : viens découvrir les séjours proposés en février et en avril (du 26 Au 28 février : direction Nantes...). Apporte un petit plat à partager pour l'apéro

Gratuit

Mercredi 8 oct.

09h30-12h Création de maquettes OU Mini expériences **DJ**



13h30-18h30 Sortie Bidouille et Vadrouille (apporte bottes et vêtements de rechange) **DJS**

OU Spéciale semaine Bleue : après-midi intergénérationnel sur la plaine (balade, discussion...) **DJ**

Mercredi 15 oct.

09h30-18h30 Sortie à la journée dans le quartier : viens récolter les trésors du quartier pour créer. Apporte bottes, vêtements de rechange, pique-nique... **JC**

OU

09h30-12h Mini tournoi dans la salle ados (ping pong, fléchettes, baby foot)

13h30-18h30 Préparation des décors

d'Halloween pour le centre **DJ**



A prévoir sur le centre de loisirs : en septembre les dossiers d'inscription sont à renouveler, accompagnés du carnet de vaccinations

les 10-17 ans

Mercredi 1er oct.

13h30-18h30 Tournoi sportif (prévoir une tenue de sport) **DJ**

Vend. 03 oct. 18h-21h

«apéro séjour» : viens découvrir les séjours proposés (du 22 au 25 avril, direction le parc Astérix !...). Apporte un petit plat à partager pour l'apéro **Gratuit**

Samedi 4 oct. 14h-18h

Espace jeune **Gratuit**

Mercredi 8 oct.

13h30-18h30 Sortie Bidouille et Vadrouille (apporte tes bottes et vêtements de rechange) **DJS**

Vend. 10 oct. 16h30-18h30

Espace jeune **Gratuit**

Samedi 11 oct. 14h-18h Espace jeune OU Création de pâte à tartiner maison **Gratuit**

Mercredi 15 oct.

13h30-18h30 Préparation des décors d'halloween pour l'espace jeune **DJ**

Vend. 17 oct. 16h30-18h30

Espace jeune **Gratuit**

Samedi 18 oct. 14h-18h

Espace jeune **Gratuit**

Vacances de la Toussaint



les 6-12 ans

Lundi 20 oct.

09h30-12h00 Déco. du couloir et de l'extérieur du centre de loisirs **DJ**

13h30-18h30 Création d'une cabane hantée OU Jeu du parachute **DJ**



Mardi 21 oct.

09h30-12h00 Création de pierres « grigri » OU Initiation Gym douce **DJ**

13h30-18h30 Olympiades multigénérationnelles **DJS**
OU Tournoi de Dodgeball **DJ**

Mercredi 22 oct.

09h30-12h00 Création de petits monstres en bois, à cacher dans le quartier OU Préparation du goûter **DJ**

13h30-18h30 Sortie au bord du Steïr, avec Eau et Rivières, à la découverte du roi des rivières : observations, petite pêche... (apporte tes bottes, vêtements de pluie) **DJS**
OU Attrape rêve d'automne **DJ**

23/24 oct.

09h30-12h00
A la découverte du roi des rivières : mini stage avec Eau et Rivières (atelier artistique, sensibilisation, discussion). inscription sur les 2 matinées **DJ**

Jeudi 23 oct.

09h30-12h00 Atelier soupe (à ramener à la maison ; prévoir une petite boîte) **DJ**
13h30-18h30 Aprèm' cache-cache revisité **DJ**

Vendredi 24 oct.

09h30-12h00 Sortie Pixel Festival à la MJC de Kerfeunteun **DJS**
13h30-18h30 Création d'un chaudron fumant OU Session lecture : histoires à frissons **DJ**

les 10-17 ans

Lundi 20 oct.

13h30-18h30 Sortie Breizh Jump' Park (jogging obligatoire) **DJS**



Mardi 21 oct. 13h30-18h30

Tournoi de Dodgeball **DJ**



Mercredi 22 oct.

13h30-18h30 Sortie au Hip-Hop festival : Back to basic (DÉPART À 13h30 PRÉCISE) **DJS**

Jeudi 23 oct. 13h30-18h30

Tournoi multisport avec Sport Quartier **DJS**

Vendredi 24 oct. 13h30-18h30

Sortie au Pixel Festival à la MJC de Kerfeunteun **DJS**

les 6-12 ans

Lundi 27 oct.

09h30-12h00 activités au choix **DJ**

13h30-18h30 Grand jeu d'Halloween **DJ**

Mardi 28 oct.

09h30-12h00 Initiation au théâtre d'impro. d'Halloween
OU Jeux de société d'Halloween

13h00-18h30 Sortie cinéma
(RDV 13h) **DJS**



29/30 oct.

13h30-18h30

Mini stage :
création de
déguisement
pour Halloween
DJ

Mercredi 29 oct.

09h30-18h30 Sortie à la Journée à
Concarneau : Sensibilisation à l'environnement
avec la LPO de Concarneau, et balade (prévoir
vêtement de pluie, bottes et pique-nique) **JC**

OU 09h30-12h00 Jeux de rôle d'Halloween **DJ**

Jeudi 30 oct.

09h30-12h00 Déco. de citrouilles et
Coloquintes OU Création de bonbons **DJ**
13h30-18h30 Parcours d'obstacles **DJ**

Vendredi 31 oct.

09h30-12h00 Préparation de la boum d'Halloween **DJ**
13h30-18h30 Boum d'Halloween (apporte ton déguisement) **DJ**



les 10-17 ans

Lundi 27 oct.

13h30-18h30 Grand jeu
d'Halloween **DJ**

Mardi 28 oct.

13h-18h30 Sortie cinéma
(RDV 13h) **DJS**

Mercredi 29 oct.

13h30-18h30 Mini stage création
de déguisement pour Halloween
DJ

Jeudi 30 oct.

13h30-18h30 Mini stage création
de déguisement pour Halloween
DJ

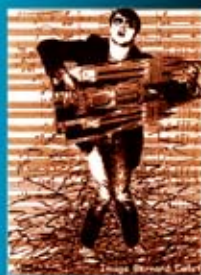
Vendredi 31 oct.

13h30-18h30 Boum d'Halloween
(apporte ton déguisement) **DJ**



**POUR TOUTES VOS
INSCRIPTIONS ➡
MOULINVERT.
GOASSO.ORG**





Ca
Swingue
chez
Gradlon
présente

L'âge d'or de St Germain des Prés



CATHERINE DARGENT
AU PIANO DAMIEN BRAVO



ELSA CAROLAN



PAULE CHAMARD

15€

**vend. 7
sam. 8
Nov.
20h30**



Billetterie:

Maison de Quartier Moulin Vert

47, chemin de Prateyer, Quimper
www.moulinvert.info - moulin.vert@yahoo.fr
02-98-55-79-79



Les horaires du secteur enfance jeunesse

Secteur enfance : Le mercredi, et du lundi au vendredi pendant les vacances : de 9h30 à 17h30 (accueil dès 8h et jusqu'à 18h30)

Secteur jeunesse 10/17 ans :

hors vacances , le mercredi 13h30-18h30, le samedi 14h-18h.

Vacances scolaires : du lundi au vendredi 13h30-18h30 et en fonction du programme d'activités.

L'inscription aux activités se fait chaque mois sur moulinvert.goasso.org

La procédure de départ : créez votre profil «adulte responsable», puis le profil de l'enfant. Ensuite vous pouvez inscrire votre enfant aux journées / demi-journées souhaitées puis régler en ligne.

A l'inscription, prévoyez votre N° d'allocataire CAF ou votre dernier avis d'imposition et le carnet de santé de votre enfant

L'inscription préalable est obligatoire. Pour tout désistement non signalé au minimum 7 jours avant, l'activité est facturée.

*Prochain
Latatou, rdu
le 17 oct.,*



Tarification du Centre de Loisirs

Notez bien que le plein tarif ne s'applique qu'au-dessus du quotient 1900. N'hésitez pas à nous contacter, muni de votre numéro d'allocataire CAF ou de votre dernier avis d'imposition, afin que nous définissions ensemble votre tranche de quotient familial, et le tarif qui s'y applique.

	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6
	- de 501	501 -850	851 -1200	1201 -1550	1551 -1900	+de 1900
Demi-journée DJ	4,10 €	4,80 €	5,60 €	6,60 €	7,20 €	8,10 €
Demi-journée sortie DJS	5,20 €	6,20 €	7,20 €	8,60 €	9,40 €	10,30 €
Journée complète JC	10,80 €	12,80 €	15,10 €	17,60 €	19,50 €	21,40 €



47, chemin de Prateyer
Quimper - 02 98 55 79 79
moulin.vert@yahoo.fr
l'accueil administratif :
du lundi au vendredi
9h-12h / 13h30-18h30



Nos partenaires



Retrouvez toute l'actu de la Maison de Quartier sur www.moulinvert.info ➡

