LE PROGRAMME MENSUEL DE LA MAISON DE QUARTIER

LATATOU

NOVEMBRE 2026

MAISON de QUARTIER CENTRE SOCIAL Moulin Vert







SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX :

Maison de Quartier du Moulin Vert

mdq_du_Moulin_Vert

www.moulinvert.info

moulin.vert@yahoo.fr | 02 98 55 79 79

47 CHEMIN DE PRATEYER 29000 QUIMPER

NOV

LES ANIMATIONS POUR TOUS

La p'tite tribu

Cette année, c'est nouveau c'est le jeudi matin !

Les jeudis - 9h30 à 11h30
Accueil des enfants de 0 à 3 ans avec leur accompagnant.
Jeux, espace de motricité

Jeudi 5, 12 & 26 Novembre
Jeux libres entre 9h30 et 11h30

Jeudi 19 Novembre
Musique avec Philippe Groulard et le RPE
(séance à 9h30 ou à 10h30)

Public : 0-3 ans accompagnés
Gratuit - sans inscription
(+ adhésion de 15€ à partir de 3 ateliers)

La tribu s'agrandit

Tous les samedis - 10h à 12h
Accueil des enfants de 0 à 10 ans avec leur accompagnant.
Jeux et activités (10h30-11h30)

Samedi 07 Novembre
Espace Motricité

Samedi 14 Novembre
Journée Parentalité
(voir programmation page 6)

Samedi 21 Novembre
Chant avec Marie-Anne

Samedi 28 Novembre
Danse avec Anne

2€ par famille - sans inscription
(+ adhésion de 15€ à partir de 3 ateliers)

Sport en famille

EN PARTENARIAT AVEC LES AUTRES STRUCTURES DE QUIMPER, NOUS VOUS PROPOSONS UNE FOIS PAR MOIS UNE SÉANCE DE DÉCOUVERTE ET D'INITIATION D'UN SPORT. L'OCCASION DE SE DÉPENSER EN FAMILLE.
LES ACTIVITÉS SERONT ENCADRÉES PAR LES ANIMATEURS SPORTIF DE LA VILLE DE QUIMPER.

SAMEDI 21 NOVEMBRE

ESCALADE & BADMINTON
(À PARTIR DE 6 ANS)

RDV À 14H À LA MAISON DE QUARTIER

SUR INSCRIPTION – 2€/PAR FAMILLE

Grille tarifaire — sorties (tarifs oct. 2026)

	QF 1 0 - 500		QF 2 501 - 850		QF 3 851 - 1200		QF 4 1201 - 1550		QF 5 1551 - 1900		QF 6 + de 1900	
	AD.	ENF.	AD.	ENF.	AD.	ENF.	AD.	ENF.	AD.	ENF.	AD.	ENF.
Tarif 1	3,10€	1,10€	3,60€	1,60€	4,20€	2,10€	5,20€	2,60€	5,70€	3,10€	6,20€	3,60€
Tarif 2	6,20€	3,10€	7,80€	3,60€	8,80€	4,10€	10,40€	5,20€	12€	5,70€	14€	6,80€
Tarif 3	9,40€	4,70€	11,40€	5,70€	13€	6,40€	15,60€	7,30€	17,10€	8,30€	18,70€	9,40€
Tarif 4	12,50€	6,20€	15,10€	7,30€	17,70€	8,30€	20,80€	10,40€	22,90€	11,40€	25€	12,50€
Tarif 5	19,20€	9,40€	22,30€	11,40€	26,50€	12,50€	31,20€	15,60€	34,30€	16,60€	37,40€	18,70€

NOV

LE PROGRAMME DES SORTIES

VENDREDI 6

Soirée Jeux musicaux

Venez décompresser en famille : Blind test, N'oubliez pas les paroles, épreuves de rapidité etc...

18h-22h à la Maison de Quartier
2€/famille , sur inscription, Repas partageur, boissons fournies

SAMEDI 7

Visite de l'exposition "Camille Claudel"

à Pont-Aven

Rdv à 13h30 à la Maison de Quartier.
Tarif 2, sur inscription

SAMEDI 7

Lavage - voiture

Déposez vos clés à la maison de quartier, nos ados s'occupent de tout !
Pour financer leurs projets, ils seront prêts à tout dépoussiérer !

10h-12h
Tarif libre au profit des jeunes

MARDI 17

Visite guidée de Carhaix

Rdv à 13h30
Tarif 2 , sur inscription

VENDREDI 20

Match de Basket , UJAP contre Hyères-Toulon

Rdv à 18h30 à la Maison de Quartier.
prévoir un pique-nique
Tarif 2 - sur inscription

Les rdv Réseau

DIFFÉRENTS TEMPS PROPOSÉS AUX MEMBRES ACTIFS DU RÉSEAU

MARDI 3 NOVEMBRE
APÉRO RÉSEAU À 18H
VENEZ AVEC VOS IDÉES ET UN PETIT QUELQUE CHOSE À PARTAGER

SAMEDI 4 NOVEMBRE
VISITE DU CHÂTEAU DE KÉROUZÉRÉ ET EXPOSITION "PICASSO"
RDV 10H AVEC LE PIQUE NIQUE
15€ (CHÂTEAU + COVOITURAGE)

MARDI 28 NOVEMBRE
PORTES OUVERTES DU RÉSEAU DE 14H À 17H :

VENEZ DÉCOUVRIR LES ATELIERS DU RÉSEAU:

PÉTANQUE
JEUX DE SOCIÉTÉ
COUTURE
TRICOT
CONVERSATION ANGLAIS
BOUTURAGE
COLLECTIONNEURS
ATELIER CRÊPES

GRATUIT. VENTE DE BOISSONS

Plus d'infos et inscriptions : Jennifer
02.98.55.61.61 animation_familles.mqmv@yahoo.com

LES MERCREDIS DU SECTEUR ENFANCE JEUNESSE

ACTIVITÉS 6-12 ANS

8H - 9H30 : ACCUEIL DES ENFANTS

MERCREDI 4

9H30 DJ

LECTURE D'HISTOIRES PAR LIZIG

OU DJS

VISITE DU THÉÂTRE MAX JACOB

MERCREDI 11

FERIÉ

MERCREDI 18

9H30 DJ

PRÉPARATION DU GOÛTER : BANOFEE

OU DJ

CUSTOMISE LES PORTES DE LA MDQ

MERCREDI 25

9H30 DJ

BRUNCH PAPOTE

NE PAS APPORTER DE REPAS

12H - 13H30 : PAUSE DÉJEUNER

MERCREDI 4

13H30 DJ

CONSTRUCTION DE CABANES

OU DJ

EXPÉRIENCES SCIENTIFIQUES

MERCREDI 11

FERIÉ

MERCREDI 18

13H30 DJ

ANIMATION SENSORIELLE ET CULINAIRE

OU DJ

STOP MOTION

MERCREDI 25

13H30 DJ

CUSTOMISE LES PORTES DE LA MDQ

OU

CRÉATION DE BAGUES EN ARGILE DJ

18H30 : FIN DE JOURNÉE

ACTIVITÉS RÉSERVÉES EXCLUSIVEMENT AUX 10-13 ANS

MERCREDI 4

DJ

13H30

CUSTOMISATION DE L'ESPACE JEUNE

MERCREDI 11

FÉRIÉ

MERCREDI 18

DJS

13H30

SORTIE FILM :

"QUESTIONS DE FAMILLE"

MERCREDI 25

DJ

13H30

TOURNOI DE JEUX VIDÉOS

MODE DE GARDE POUR LES VACANCES DE NOËL :
AFIN D'ACCUEILLIR AU MIEUX VOS ENFANTS ET AJUSTER NOS ÉQUIPES EN CONSÉQUENCE. VEUILLEZ REMPLIR LE SONDAGE VIA CE QR CODE

GRILLE TARIFAIRE * ENFANCE-JEUNESSE	QF1 0-500	QF2 501-850	QF3 851-1200	QF4 1201-1550	QF5 1551-1900	QF6 + de 1900
Demi journée DJ	4,20€	5€	5,80€	6,90€	7,50€	8,40€
Demi journée sortie DJS	5,40€	6,40€	7,50€	8,9€	9,80€	10,70€
Journée complète JC	11,20€	13,30€	15,70€	18,30€	20,30€	22,20€

L'ESPACE JEUNE :

11-17 ANS

VENDREDI 6 Novembre

Soirée Jeux musicaux

Blind test, N'oubliez pas les paroles etc...
Apporte un repas à partager
Maison de quartier -
18h-22h -DJ - Sur inscription

DJ

SAMEDI 7 Novembre

Autofinancement : Lavage de voiture

Pour financer tes sorties ou tes projets, viens laver et dépoussiérer les voitures des habitants du quartier
Maison de quartier -
9h30-12h30 - Gratuit- Sur inscription auprès des animateurs

GRATUIT

SAMEDI 7 Novembre

Customisation de l'espace jeune

Viens décorer l'espace jeune entre copains.ines

Maison de quartier -
14h - 18h 1 €, sur inscription

1€

SAMEDI 14 NOVEMBRE

Autofinancement : Vente de gâteaux & sucreries

Pour financer tes sorties ou tes projets, viens vendre des pan cakes et barbe à papa, lors de la journée de lancement des semaines de la parentalité
Maison de quartier - 3 créneaux possibles:
10h-12h30 / 14h - 16h & 16h - 18h
(sur inscription auprès des animateurs)

GRATUIT

VENDREDI 20 Novembre

Basket ball : Match de l'UJAP

Entre copains.ines ou avec ta famille, viens voir un match des béliers !
Maison de quartier -
RDV 18h30 à la maison de quartier,
prévoir un pique nique, tarif DJS, sur inscription

DJS

SAMEDI 21 Novembre

Escalade à B' wall

Découverte de la nouvelle salle de bloc d'escalade de Quimper
Maison de quartier - tenue de sport
14h - 18h Tarif DJS, sur inscription

DJS

SAMEDI 28 Novembre

Espace jeune ouvert

Viens profiter de l'espace jeunes avec tes copains.ines !
Maison de quartier -
14h - 18h Gratuit , sans inscription

GRATUIT

GRATUIT

SANS INSCRIPTION PARENTS, ENFANTS, GRANDS-PARENTS

Semaines de la parentalité

Journée de lancement à la Maison de Quartier du Moulin vert

Samedi 14 novembre • 10 h – 18 h

MATIN 10H-12H30

Atelier Parcours de motricité (0-3 ans)
Relais petite enfance QBO - Entrée

Espace Snoezelen
Aire d'enfance - Salle de réunion

Atelier Kamishibai
Centre social Les Abeilles - Espace jeune

Ateliers cirque parents-enfants
Balles à fond - École Léon-Goraguer

Atelier Argile
Graines de famille - Cuisine

Ateliers d'éveil musical
Philippe Groulard
École Léon-Goraguer, à l'extérieur

Atelier Forest School
Association Autour du feu - à l'extérieur

APRÈS-MIDI 14H-18H

Sieste musicale contée
Conservatoire QBO - Salle de réunion

Mon Moment Magique (duo parent-enfant, 6-12 ans)
Conservatoire QBO - Salle de réunion

Atelier créatif en famille
MPT de Penhars et Centre social Les Abeilles - Cuisine

Sport en famille : sports collectifs et/ou de cibles
Ville de Quimper, Direction des sports - À l'extérieur

Atelier Forest School
Association Autour du feu - À l'extérieur

Ateliers cirque en accès libre
École Léon-Goraguer - Salle de motricité

Atelier de découverte musicale en accès libre
École Léon-Goraguer

Ateliers de radio
Transistoch - Bureau de l'accueil

Espace jeux de société, jeux de construction
Ludothèque Ulamir et MPT d'Ergué-Armel - Grande salle

AVEC LES MAISONS POUR TOUS, LES CENTRES SOCIAUX DE

contactparentalite@quimper-bretagne-occidentale.b

Café parents

Temps d'échanges, trucs et astuces entre parents autour d'un café ou d'un thé

MAISON de QUARTIER CENTRE SOCIAL Moulin Vert

VENDREDI 20 NOVEMBRE 2026
09H30-11H30
Sur inscription
garde d'enfant possible
Gratuit

Thématique
"Entre liberté et règles: accompagner son enfant avec équilibre."

animée par Valérie Moulin, médiatrice familiale

Bienveillance · Convivialité · Parentalité · Partage

Contact Jennifer Menez
Référente famille :
02 98 55 79 79
animation_familles.mqmv@yahoo.com
47 Chemin de Prateyer
29000 Quimper



PREVENIR, COMPRENDRE ET AGIR CONTRE LE HARCÈLEMENT SCOLAIRE

La maison de quartier vous convie à deux temps de réflexion animés par Tiffany Pagès, accompagnatrice du bien-être scolaire.

Mardi 17 novembre 19h-20h30
Pour les parents

Vous avez peur que votre enfant se fasse harceler à l'école ? Vous voulez savoir quoi faire si cela vous arrive

"Super parent"



Venez poser vos questions et repartez avec des réponses. Découvrez les mécanismes du harcèlement et les comportements à éviter face à ce sujet sensible.

Samedi 28 novembre 14h-15h30
Pour les enfants de 9 ans et plus avec un parent.

A l'école, tu te fais embêter ? Tu as envie que ça change ? Viens découvrir les flèches de résistance !

"Lance ta flèche"



La flèche de résistance, développée par Emmanuelle Piquet. Cet atelier ludique permet d'apprendre à créer ces flèches pour retrouver confiance et ne plus se laisser faire.

MAISON de QUARTIER CENTRE SOCIAL Moulin Vert

Sur inscription
garde d'enfant possible
2€ par personne

Contact Jennifer Menez, Référente famille :
02 98 55 79 79
animation_familles.mqmv@yahoo.com
47 chemin de Prateyer 29000 Quimper

À NE PAS RATER

SAMEDI 7 NOVEMBRE

LAVAGE VOITURE

10H-12H

- Aspirateur sièges, tapis et coffre (mêmelesmiettesde 2019)
- Tableau de bord (adieu la poussière préhistorique)
- Vitres intérieures nettoyées (oui, on y voit mieux la route)
- Finitions : odeur de propre garantie.

Ce lavage est proposé par les jeunes de la maison de quartier afin de financer leurs activités. E cas de mauvais temps, il sera annulé.

Tarif Libre sans réservation

MAISON DE QUARTIER CENTRE SOCIAL Moulin Vert

Renseignements au 02 98 55 79 79



Ça SWINGUE CHEZ GRADLON présente





LIZ' & Regard

chantent

Maxime Le Forestier



vend. 20
sam. 21
Nov.
20h30

15€

MAISON de QUARTIER CENTRE SOCIAL Moulin Vert

Billetterie :

Maison de Quartier Moulin Vert

47, chemin de Prateyer, Quimper
www.moulinvert.info - moulin.vert@yahoo.fr
02-98-55-79 -79

VILLE DE QUIMPER

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX :

Maison de Quartier du Moulin Vert

mdq_du_Moulin_Vert

www.moulinvert.info

moulin.vert@yahoo.fr | 02 98 55 79 79

47 CHEMIN DE PRATEYER 29000 QUIMPER