

Les ballades & randos de la Maison de Quartier

Janv-sept 2026

Les balades santé du jeudi

8 Jan : Port Rhu, Douarnenez 3€

22 Jan : Roscouré, sous le pont 3€

5 Fév : Bénodet 3€

19 Fév : Moustoirin , la Mer Blanche – Kerler
(pas de minibus) 3€

5 Mars : La rivière de Pont l'Abbé 3€

19 Mars : Pendruc, Pouldohan à Trégunc 4€

16 Avril : Dune du Ster, Le Guilvinec / Treffiagat
(pas de minibus) 4€

30 Avril : Bois du Nevet 3€

Maximum 5 km

Déplacement en minibus et covoiturage.

Prévoir de bonnes chaussures

Faible allure – Possibilité d'aller-retour

Rdv à 13h15 à la Maison de quartier

Selon la météo, les sorties peuvent
être modifiées ou interverties

14 Mai : La Forêt-Fouesnant 3€

21 Mai : Lesconil, le port 3€

4 Juin : Pont-Croix 4€

18 Juin : Plouhinec / Audierne

RDV à 11h avec le Pique-nique, 4€

2 Juillet : Crozon

RDV à 11h avec le Pique-nique, 4€

3 Sept : Pors Carn, Penmarch' 4€



Tarifs de co-voiturage
en fonction de la distance.
Retrouvez le tarif en face
de chaque sortie
(+ Adhésion annuelle :
adulte 10€, famille 15€)

www.moulinvert.info

Les sorties du vendredi

De 6 à 9 Km

RDV à 13h10 à la Maison de Quartier.

Déplacements en minibus et covoiturage.
Prévoir de bonnes chaussures de rando.

9 Jan : Locronan, **7km** difficile (Monique, Serge) **3€**

16 Jan : Bénodet, Le Letty, **7 km** facile (Philippe, Chantal) **3€**

23 Jan : Quimper, le Frugy, **9 km** difficile (Gilles) **3€**

30 Jan : Beg Meil, **7km** moyen (Monique, Béa) **3€**

6 Fév : L'Île Tudy, **7 km** facile (Gilles et Béa) **3€**

13 Fév : Penmarch'ch, **8km** facile (Roseline, Paul, Georges) **4€**

6 Mars : Les Plomarc'h, **8km** moyen (Yveline) **3€**

13 Mars : Plomelin, Chapelle Saint Roc'h Lestrémeur,

7km moyen (Philippe, Chantal) **3€**

20 Mars : Oper, Ty Mamm Doué, **8km** moyen (Roseline, Georges, Paul) **3€**

27 Mars : Concarneau, Le Cabellou, **8km** facile (Claire, Mireille, Georges) **4€**

3 Avril : Plogonnec, Le Croëzou, **9km** moyen (Monique, Yveline) **3€**

10 Avril : Ste Anne La Palud, **8km** moyen (Marie-France, Gilles, Claire) **3€**

8 Mai : Oper, Kermabeuzen, **8km** moyen (Roseline, Marie France, Serge K.) **3€**

15 Mai : Pont Coblan, **8km** moyen (Philippe, Chantal) **3€**

22 Mai : Le Drennec, Chapelle Saint-Michel de Braspart, **11km** moyen,
RDV à 10h avec le Pique-nique (Paul, Roseline, Georges) **5€**

29 Mai : Châteaulin, **8km** moyen (Monique, Gilles, Roseline, Georges) **3€**

5 Juin : Pors Poullan, **12km** moyen. RDV à 10h avec le Pique-nique
(Serge K, Mireille, Georges, Béa, Yveline, Monique) **4€**

12 Juin : Quimper, Stangala, **8km** difficile (Marie France et Claire) **3€**

19 Juin : Nevez, l'Aven, **12km** – moyen, RDV à 10h avec le Pique-nique
(Jacqueline O, Roseline, Georges et Béa) **4€**

26 Juin : Combrif, Le Pigeonnier, **8km** facile (Philippe et Chantal) **3€**

11 Sept : Quimper, Penhars, **7km** moyen (Monique, Gilles et Serge K) **3€**

18 Sept : Camaret, **12km** moyen. RDV à 10h avec le Pique-nique

(Philippe et Chantal) **5€**

Les randos du dimanche

De 8 à 12 km

Déplacements en minibus

et covoiturage.

Prévoir de bonnes

chaussures de rando

RDV à 13h30

11 Jan : Douarnenez,

8 km facile (Christiane) **3€**

15 Fév : Saint Marine,

10 km facile (Gilles) **3€**

15 Mars : Tréfeuntec,

9 km moyen (Marie- Corentine) **3€**

RDV à 10h avec le Pique-nique

19 Avril : Pont Aven,

11,5 km facile (Marie-Hélène) **4€**

17 Mai : Les Roches du Diables, Locunolé

(Bois), **entre 9 et 15km** moyen

(Bernadette, Marie-Hélène) **5€**

7 Juin : Telgruc, Les Abers,

12 km moyen (Yvette) **4€**

5 Juillet : Saint Tugdual, Landudal,

12 km moyen (Yvette et Gilles) **3€**

6 Sept : Monts d'Arrée, Commana,

le circuit du Mougau, **12 km** moyen

(Bernadette, Marie-Corentine, Marie-France) **5€**

Renseignements :

Jennifer,

02 98 55 61 61

moulin.vert@yahoo.fr

