

Attention, les tarifs de co-voiturage se feront désormais en fonction de la distance. Vous retrouverez le tarif en face de chaque sortie (+ Adhésion annuelle : adulte 10€, famille 15€)



Sept 23 > janv 24

# Les sorties du vendredi

De 6 à 9 Km

RDV à **13h10** à la Maison de Quartier.  
Déplacements en minibus et covoiturage.  
Prévoir de bonnes chaussures de rando.

**Ce groupe est actuellement complet, n'hésitez pas à vous inscrire en liste d'attente à l'accueil.**

- 8 sept** Penhars de bois en bois **7,5 km moyen** (Gilles/Monique) **3€**
- 15 sept** Les marais de Moustierlin **9 km facile** (Philippe) **3€**
- 22 sept** Audierne **8 km moyen** (Philippe) **4€**
- 29 sept** Poullan Sur Mer, St They **10 km facile** (Yveline) **3€**
- 6 oct** Le Stangala, Quimper **4,5 km difficile** (Paul/Yveline) **3€**
- 13 oct** Moulin du Pont St Cadou/Pors Meillou **9 km** (Gilles) **3€**
- 20 oct** Edern, Les crêtes de Menez Helen **7 km difficile** (Monique, Yveline, Gilles) **3€**
- 10 nov** Pluguffan, Les chemins nous racontent **6 km moyen** (Monique, Roselyne, Georges) **3€**
- 17 nov** Le Juch, Ste Brigitte **7 km moyen** (Yveline) **3€**
- 24 nov** Bénodet **8 km facile** (Philippe) **3€**
- 1er dec** Concarneau, corniche et ville close **7km facile** (Paul, Roselyne, Georges) **4€**
- 8 déc** Ile Tudy **7 km facile** (Paul, Monique) **3€**
- 15 déc** Guengat **7 km moyen** (Anne-marie, Raymond) **3€**
- 22 déc** Quimper Baie de Kérogan **7 km moyen** (Philippe) **3€**
- 12 jan** Tréboul Les sables blancs **7km moyen** (Yveline) **3€**
- 19 jan** Locronan **7 km moyen** (Yveline, Gilles, Monique) **3€**

# Les randos du dimanche

De 10 à 15 km

Déplacements en minibus et covoiturage.  
Prévoir de bonnes chaussures de rando et pique-nique

**journée complète (rdv à 10h) :**  
**17 sept :** De St Samson à Terenez **5€**

- Après-midi (rdv à 13h30) :**
- 1 oct :** Pointe de Penmarc'h **12km 4€**
  - 15 oct :** Pouldreuzic **11 km 3€**
  - 12 nov :** Nevez **10,5 km 4€**
  - 26 nov :** Pont-Croix **11 km 4€**
  - 10 dec :** St Coultiz **10 km 3€**
  - 7 jan :** Pluguffan **10 km 3€**
  - 21 jan :** Landudec **11 km 3€**

# Les balades santé du jeudi

Maximum 5 km

Déplacement en minibus et covoiturage.  
Prévoir de bonne chaussures  
Faible allure – Possibilité d'aller-retour  
**Rdv à 13h30**

- 7 sept :** Concarneau **4€**
- 21 sept :** Moustierlin **3€**
- 5 oct :** Perennou, L'odet **3€**
- 19 oct :** Pen foulic, Fouesnant **3€**
- 9 nov :** Rosporden **4€**
- 23 nov :** Le bois du Nevet **3€**
- 7 déc :** Pont-L'abbé **3€**
- 21 déc :** Beg-Meil **3€**
- 11 jan :** Kerbernez Plomelin **3€**
- 25 jan :** Douarnenez Treboul **3€**

**Renseignements :**  
**Jennifer,**  
**02 98 55 61 61**  
**moulin.vert@yahoo.fr**  
Pour les randos du vendredi :  
Patrick : **06 83 57 40 30**

[www.moulinvert.info](http://www.moulinvert.info)